



**ZOS**

Schlüsselkompetenzen

11  
102  
1004

Leibniz  
Universität  
Hannover

AUTHENTISCH  
TÄT

3  
Scheidung

© Jana Schäfer / ZOS

# SCHLÜSSELKOMPETENZEN WORKSHOPS & EVENTS

Tipps fürs Studium, Praktikum und den Berufseinstieg  
Tips for your studies and career entry in Germany  
Sommersemester 2024

## Workshops Lernen und Prüfungsvorbereitung

### Workshops Learning and Exam Preparation

#### Die Zeit im Blick

Mittwoch, 24. April 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

#### Aufmerksamkeit und Lernen – Von der Ablenkung zur Konzentration

Mittwoch, 15. Mai 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

#### Neurodiversität und Lernen – Wie kann ich die Besonderheiten meines Gehirns nutzen?

Mittwoch, 29. Mai 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

#### Der Weg zur individuellen Lernstrategie – Wie erfasse und behalte ich Wissen gut?

Mittwoch, 05. Juni 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

#### Under Pressure – Umgang mit Stress im Studium

Mittwoch, 12. Juni 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

#### Die Biographie des Lernens – Wie wirkt sich meine soziale Herkunft auf mein Lernen aus?

Mittwoch, 19. Juni 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

#### Prüfungsvorbereitung – Erfolgreich Lernen

Mittwoch, 03. Juli 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

## Workshops Bewerbung, Praktikum und Berufseinstieg

CAREER  
SERVICE

### Workshops Applications, Internships and Career Entry

#### Vielfältig erfolgreich – Berufsperspektiven in den Geistes- und Sozialwissenschaften

Mittwoch, 17. April 2024 | 15.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

#### Soziale Absicherung zwischen Studium und Beruf

Dienstag, 23. April 2024 | 14.00–16.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

#### Was kann ich gut, was interessiert mich, was sind meine Werte? – Analyse der eigenen Potenziale und Ziele

Mittwoch, 24. April 2024 | 14.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

#### Stipendienbewerbung – How to und Besonderheiten

Montag, 06. Mai 2024 | 16.00–17.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

#### Die schriftliche Bewerbung (Lebenslauf und Anschreiben)

Dienstag, 28. Mai 2024 | 14.30–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

#### Karrieremessen – so hinterlassen Sie einen kompetenten Eindruck

Montag, 10. Juni 2024 | 14.30–17.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

#### Verhandlungen führen – Gehalt, Arbeitsvertrag, Benefits

Freitag, 28. Juni 2024 | 15.00–16.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

### Das Vorstellungsgespräch

Montag, 08. Juli 2024 | 15.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

### Bewerben mit ChatGPT? Chancen und Grenzen von KI im Bewerbungsprozess

Montag, 26. August 2024 | 16.00–17.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

### Der Lebenslauf – für Fortgeschrittene

Dienstag, 03. September 2024 | 16.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Online)

### Das Vorstellungsgespräch

Montag, 09. September 2024 | 15.00–17.30 Uhr | auf Deutsch (Online)

### How to LinkedIn – Profilgestaltung, Netzwerken und Jobsuche im digitalen Raum

Dienstag, 17. September 2024 | 16.00–18.00 Uhr | auf Deutsch (Online)

## Workshops für Frauen

### Workshops for Women

#### Yes, I can – Individuelle Wege in die Berufswelt für Frauen

Mittwoch, 03. Juli 2024 | 16.00–19.00 Uhr | auf Deutsch (Präsenz)

## Workshops für internationale Studierende und Geflüchtete

### Workshops for international students and refugees

#### Career Entry in Germany

Monday, 15th April 2024 | 4pm–6pm | in English (face-to-face)

#### Applying for Work in Germany – Writing Job Applications

Monday, 13th May 2024 | 2pm–6pm | in English (face-to-face)

#### Self-Assessment – Identifying Your Strengths, Skills and Interests

Monday, 27th May 2024 | 3pm–6pm | in English (face-to-face)

#### Preparing for Job Interviews

Friday, 7th June 2024 | 2pm–6pm | in English (face-to-face)

#### Career Fairs – How to Leave a Competent Impression

Monday, 10th June 2024 | 1pm–3.30pm | in English (face-to-face)

Alle Workshops (Anmeldung über Stud.IP)

All Workshops (Registration via Stud.IP)

[zqs.uni-hannover.de/de/sk/workshops](https://zqs.uni-hannover.de/de/sk/workshops) →



## Kontakte in die Arbeitswelt / Company Contacts

- **Career Dates**  
Firmenkontaktmesse der LUH mit zahlreichen Unternehmen /  
Career fair at LUH with numerous companies
- **Career Lounge**  
Kontakte zu Unternehmen in entspannter Atmosphäre /  
Contacts with companies in a relaxed atmosphere
- **Exkursionen**  
Unternehmen öffnen ihre Türen und stellen sich persönlich vor /  
Companies open their doors and introduce themselves personally
- **Job Shadowing**  
Hospitation an einem Arbeitsplatz eines Unternehmens /  
Individual insights at a workplace of a company
- **Projects with Companies**  
Praxisprojekte mit Unternehmen / Hands-on projects with companies

Die nächsten  
Career Dates  
18./19. Juni 2024  
10-16 Uhr  
Lichthof

Alle Infos und Termine:

[zqs.uni-hannover.de/de/sk/kontakte-arbeitswelt](https://zqs.uni-hannover.de/de/sk/kontakte-arbeitswelt) →



© Jana Schäfer / ZQS

## Beratung / Consultation

Individuelle Beratungstermine und Sprechstunden bei Fragen rund um die Themen [Lernen und Prüfungsvorbereitung](#) oder [Bewerbung, Praktikum und Berufseinstieg](#). Das Gespräch kann persönlich vor Ort, telefonisch oder per Video-Call geführt werden.

Individual advice concerning [learning and exam preparation](#) or regarding [job applications, internships and the career entry in Germany](#). Appointments for an on-site consultation or a telephone/video call via email.

Sprechstunden und Terminvereinbarung / Consultation hours and appointments:

[zqs.uni-hannover.de/de/sk/beratung-studium](https://zqs.uni-hannover.de/de/sk/beratung-studium) →

